手 事 山 を す



木 曽 町 移 住 ハ ンド ブック KISO-TOWN MIGRATION HANDBOOK

# 山と暮らす、ということ

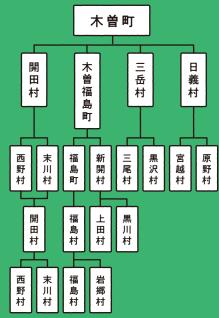
私たちの住む信州木曽町は約90%が森林という自然に囲まれた町です。 かつては木曽檜の産地として林業が盛んになり 全国各地の城や寺社仏閣づくりに貢献してきました。 また、厳しい自然の中で培った、先達の知恵や技術は 発酵食品など独特の食文化や伝統工芸として、現在に受け継がれています。

私たちの暮らしのほとんどは「山」とともにあるのです。 山を愛し、ときに畏れながら生活してきた私たちにとって、ここは 「山で暮らす」よりも「山"と"暮らす」 そんな言い方がしっくりとくる、とっても素敵なまちです。

# 信州・木曽町とは?

About Kiso-Town

木曽町は、平成17年(2005年)11月1日に木曽福島町・日義村・開田村・三岳村の4町村が合併して誕生しました。東西に木曽御嶽山・中央アルプス木曽駒ケ岳がそびえています。町中を木曽川が流れ、その流域に沿って国道19号線とJR中央本線が走っています。また、伊那市と岐阜県高山市を結ぶ国道361号線があり生活や通勤・観光の行き来が盛んに行われています。夏と冬、昼と夜の寒暖の差が大きい内陸性気候です。





# 木曽町からのアクセス

# 木曽町の文化

Culture

#### 祭り

水無神社例大祭・みこしまくり、木曽義仲旗挙 げまつり、みたけ夏祭り。その他、地域ごとに花 見・夏祭り・秋祭りがある。なかでも「みこしまく り」は、天下の奇祭と呼ばれ、御輿を落とし、ま くって(転がして)最後には壊してしまうという 荒々しいお祭り。

#### 街道

平安時代~江戸時代の文化が残っている日義地域・福島地域。木曽義仲が幼少時代を過ごしたことから、ゆかりの神社仏閣・史跡が残る。江戸時代、中山道の関所であった福島関所をはじめとした、江戸の面影が残る街道や文化・建物がある。

#### 山麓

三岳地域・開田高原地域・木曽駒高原をはじめとした山間地は、自然とともに暮らしていた地域。縄文遺跡が出土した開田高原。木曽駒高原は、中山道より前の時代に木曽古道があった。昭和初期まで、山間地域の多くでは木曽馬や麻織・蚕を生業としていた。平成初期に観光開発が進み。開田高原・木曽駒高原・三岳には別荘が立ち、スキー場・ゴルフ場がある。

#### 食

寒冷地・山間地ならではの保存食の郷土料理が多くある。代表的なもので、味噌玉で発酵させた「味噌」、塩を使わずつけた「すんき」、朴葉で団子を包んだ「ほお葉巻き」、標高1000M以上で作られる「そば」などがある。また、木曽駒ヶ岳・御嶽山など木曽川支流の豊富な水を利用した酒造も盛ん。近年では、夏にできる「御嶽はくさい」や寒暖の差で糖度をますスイートコーンがつくられ、新しい産品となっている。



天下の奇祭 みこしまくり



上の段地区 古い街並み



木曽馬と御嶽山



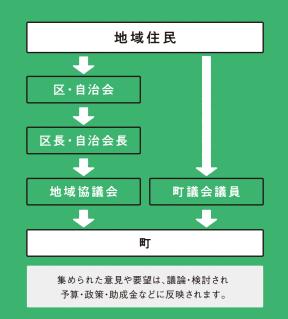
木曽福島スキー場



ほお葉巻き



# 自治組織のしくみ



このような流れで町民の意見や要望が行政に届きます。地域ごとに2-3人の選出議員がおり、町への要望を伝え、議会で取り上げてもらうように働きかけも可能となっています。

木曽町の行政情報は「広報きそまち」「議会だより」「協議会だより」などで情報を得ることができ、情報紙は、住宅のある地域の組・区・自治会に入ることで回覧や配布または、町民課や各支所などでもらことができるほか、町のホームページからも閲覧いただけます。

日義・開田高原・三岳には役場機能の一部がある支所があり、行政サービス・情報収集・要望ができます。

# 木曽福島地域

移住サポート:木曽福島地域協議会

#### Kiso-Fukushima Area

人口約5.000人

旧中山道と木曽川が通る谷深い場所にある町。JR駅・町/県/国の施設があり、 買い物が徒歩で行ける小さく便利な町。木曽町での暮らしに不安な方は、まず はここに住んでみるのがおすすめ。





# 生活に欠かせない店舗や施設が揃う

町役場・県施設・警察署・税務署・法務局・地方裁判所・銀行など公 共機関のほか、木曽川を中心にチェーン店や郵便局、飲食店、図書館が小さくまとまっています。病院や介護施設、幼稚園・保育園・小中学校・養護学校・高等学校も近く、さらには林業大学校・看護専門学校などの専門校もあり、医療・福祉・教育が充実しています。

# 都市部と アクセスしやすい

JR木曽福島駅は、名古屋駅から 特急で約1時間30分。名古屋と長 野市の中間。新宿行きのバスが1 日2本。中京圏、都心などからのア クセスも良好です。





# 宿場町として<mark>栄えた</mark> 歴史的なまち

福島宿には江戸時代に関所が置かれ、中山道の中心的な場所だったため歴史的な建造物も多く残され、風情ある街並みを楽しむことができます。

その他: 新開地域など場所によっては、市街地から離れるため車が必須です。公共バスだと10-20分の移動。 (公共バスは乗車1回200円)/地域情報誌『自治きそふくしま』を隔月で発行。地域密着の情報を収集できます。

# ∭ 新開地域 -

福島地域のなかに「新開」という地区があります。ここは旧新開村だったところで、田や畑が多く、新興住宅地もある。地元では地域ごとに「黒川」「上田」「大原」と呼ばれることがあります。

#### 上田(旧上田村)

町立相撲場がある。主に農村地域だが 新興住宅も多い。日義地区に隣接。

#### 大原(旧上田村)

木曽駒高原の標高1,000mの地域。滞在型市民農園(クラインガルデン)がある。

#### 里川(旧里川村)

R361号線に沿った地域。木曽福島スキー場・ふるさと体験館きそふくしまなど観光施設がある。



# 一 年間イベント

4月 あいさつ運動/春の蔵開き

5月 春のゴミゼロ運動/ほお葉祭り(~7月)

6-7月 夏祭り(地区ごと)

7月 白山神社例大祭(黒川) 22-23日:水無神社例大祭(みこしまくり)/花火大会

8月 ラジオ体操/木曽踊り/木曽の手仕事市/木曽音楽祭

9月 駅伝大会/運動会

10月 文化祭/ふるさと祭り(黒川)/白山神社秋祭り(黒川)

1月 どんど焼き

2月 雪灯りの散歩路







# センパイ移住者の声

歩いて帰れる範囲に温泉や飲み屋が充実しているので、ついつい遅くまで仲間と飲んでしまっても安心です!

30代 女性

住宅が少ないです。アパートも家賃5万以上の物件もあり高いイメージです。地元の方と仲良くなり、物件を紹介してもらいました。町営住宅が充実しているので、そちらに住んでいる友人もいます。

40代 女性

観光・地元向けの商売で起業しやすい地域だと思います。中古住宅などを利用して店を開く人も増えています。

30代 男性

街中は狭い範囲で地区が別れていて、ゴミ 拾いやお祭りなど協力して行っています。 積極的に参加したほうが暮らしを楽しめた り、緊急時に声がけしてくれるなど、近所付 き合いもスムーズになりました。

50代 女性

都会な部分と田舎な部分を合わせもった地域で、観光イベントや交流できるイベントが多く、観光や交流をしたい人が入りやすい雰囲気があります。また企業が集まっているため働く場所も多く、他の地域に住んで福島地域に通勤する方もいます。「まずは住んでみたい」という方にもオススメ。1年ぐらい住んで街の雰囲気をみてみるのも良いのではないでしょうか?

# 日義地域

移住サポート:日義地域自治協議会

#### Hiyoshi Area

人口約2.200人

住宅街と農村の2つのがちょうどいいバランスの地域。旧中山道の宮ノ越宿・JR の2つの駅を有しています。木曽義仲ゆかりの地であり、木曽駒高原はゴルフ場 や別荘地などのリゾート地としての側面も持っています。



#### <mark>木</mark>曽義<mark>仲ゆ</mark>かりの地としての風情が残るまち

平安時代末期の信濃源氏の武将である木曽義仲(源義仲)は幼少期より宮ノ越で暮らし、旗挙げをしました。墓がある「徳音寺」や「旗挙八幡宮」「巴淵」など義仲にまつわる史跡が点在しています。また「義仲・巴ら勇士讃える会」は、全国で会員が様々な活動を行っており、交流や視察なども盛んに行われています。



# Ⅲ 地域の構成 ──

日義地域は「宮ノ越」「原野」「正沢原」 の3つの地区で構成されています。

#### 宮ノ越

旧中山道の面影を残す本陣跡がある 落ち着いた住宅街。木曽義仲の旗挙げ の地。義仲の歴史資料館がある。

#### 原野

農地が豊富な地域。新興住宅地、国道沿いに店舗や道の駅などの飲食店がある。

#### 正沢原



# 木曽駒高原で2つの名峰を堪能!

木曽駒高原では日本百名山の1つである「木曽駒ヶ岳」、霊峰 「御嶽山」を眺めることができ、日常の生活の中で木曽の雄大な自然を味わえ、移住者にも人気なエリアです。





その他: 小中学校併設の校舎。地域によって通学バスがあります。/地域情報誌『開かれた自治、義仲の里』を毎月発行。地域密着の情報を収集できます。

# 一 年間イベント

4月 あいさつ運動/春のゴミゼロ運動

-10月 義仲の里花ばな運動

7月 原野八幡宮祭礼

8月 木曽義仲旗挙げまつり

9月 南宮神社祭礼 /木曽駒高原秋の味覚フェア

10月 スポーツ親睦会

11月 秋のゴミゼロ運動/公民館文化祭

1月 元旦マラソン・賽の神

2月 木曽路氷雪の灯祭り







# センパイ移住者の声

伊那市や塩尻市が比較的近く、通勤している人のほか、チェーン店・地元企業があり、そちらで働く人もいます。

30代 男性

地区内での商店は少なく、国道沿いのコン ビニやチェーン店・ホームセンター・靴屋・ 本屋を利用するほか、生鮮品は福島地区 や伊那・塩尻に行くことが多くあります。

40代 女性

あいさつ運動やごみゼロ運動など地区のイベントが多く、住民同士の繋がりも強いです。地域のかたと仲良くなれる機会ですので、参加すると地域に早く馴染むことができると思います。

30代 女性

国道沿い・道の駅近くには観光客が多く来 ています。観光客向けの商売や飲食店を やるには良い場所だと思います。地域住民 向けの商売もしやすい地域だと思います。

50代 男性

比較的空き家が少ない地域。権兵衛トンネルへのアクセスが良いこともあり、近年家を建てて移住される方が増えています。また、保育園と小中学校が近い場所にあり、高校への通学にも2つの駅を利用できるため、子育て世帯にも住みやすい地域になっているほか、子育て支援住宅や、民間のアパート・マンションもあります。現在、3つの区ごとの活動のほか、日義地区全体でお祭りやイベントを行っています。

# 三岳地域

移住サポート: 三岳地域自治協議会 みたけ未来創造塾

#### Mitake Area

人口約1.200人

御嶽山、乗鞍岳、木曽駒ヶ岳の三名峰が見られることから名付けられたと言われる「三岳」。木曽町のなかでも日当たりがよく、暖かい地域。梅や南天の産地でもあり、御嶽山の清水が流れ落ちる滝や原生林が生い茂る森など、大自然が残っています。御岳ロープウェイもあり、登山の出発地点になっています。



#### <mark>おやまにい</mark>だかれた歴史と自然が間近に息づく

全国から信仰を寄せられる御嶽神社の総本山、御嶽山への登山口(黒沢口)や御岳ロープウェイがあるほか、御嶽山や御嶽教にゆかりのある場所が多く、古い歴史があります。また、冬季に岩肌から湧き出た水が凍る「氷柱群(氷瀑)」や、太古の森「油木美林」など、雄大な自然を感じることができる地域です。





# 自然の恵み! 新鮮な食材の宝庫

道の駅「三岳」は、朝採りの山菜や野菜が手に入り、隣接する「みたけグルメ工房」で地元のお母さんが、味や素材にこだわった無添加が自慢の手作りお弁当もおすすめです。また、約200年前に御岳信者が持ち込んだとされる「三尾紅梅」という梅が生育し、春には地域を鮮やかに彩ります。

# ハード、ソフト共に 充実した子育て環境

お子さんの年齢や人数によって家賃の減額制度のある「子育て支援住宅」が地域内に6戸あります。1996年築の木造小学校や2017年建築の保育園が地域内にあり、中学校は2016年に福島中学校と三岳中学校が合併したため、福島地区への通学ですが、通学バスが各地区まで行くので不便はありません。また、釣り大会や花植え活動、子育てを語る会などを開催している「子どもと歩む会」という団体があり、子どもを持つ家族が加入しています。





その他:地域内に商店は少ないですが、買い物は福島地区へ車で20分程度で行けます。/愛知県みよし市との交流があります(産業フェスタ等への出展など)

# 📛 年間イベント

5月頃 地区美化活動

6月 球技大会

7月 みたけ夏まつり(18日)/御嶽神社例大祭

8月 らっぽ行列

9月 親子釣り大会/みよし友好の森交流事業

10月 三岳地区運動会

11月 みよし産業フェスタ

月 白川氷柱群(2月頃まで)/子育てを語る会

2月 太々神楽·三岳地域新年会







# センパイ移住者の声

地域のイベントやサークルなどに積極的 に参加すると馴染みやすいと思います。私 は御嶽響太鼓に参加しました!

20代 女性

子育てをしやすい地域だと思います。保 育園・小学校に近い子育て支援住宅はと ても便利です。休日は太陽の丘公園で遊 んでいます。

30代 女性

馴染むには地域との交流は欠かせません。 地域を好きになり、地区の作業などにこま めに参加したほうが良いです。三岳を好き になってくれる人が移住を成功できる人だ と思います。

40代 男性

親と子だけではない地域の方々、集落の方々との交流ができる地域だと思います。三岳の地域性に魅力を感じ、地区の行事や作業などに積極的に参加することで地域との関係をうまくできるのではないでしょうか?また、最近ではUターンで家業を継いだり、起業をする方もおり、少しづつですが世代交代も進んでいます。三岳である。起業したいという方には店舗紹介など地域で様々な支援ができると思います。そのほかにも小規模で農家を営み、道の駅に出荷している方も多くいます。まずは、町営住宅や子育て支援住宅に入居して、三岳地区を気に入っていただければ、住宅を借りたり購入するのが良いのではないでしょうか?

# 開田高原地域

移住サポート:開田高原地域協議会

#### Kaida-kougen Area

人口約1.450人

四方を山に囲まれた山岳地帯にありがながら比較的平坦地が多いことから、この地域を開田高原と呼んでいます。標高1,100mに位置する開田高原の一番の魅力は御嶽山の眺望をはじめとする美しい自然景観にあり、ふるさと的イメージが来訪者に感動を与えます。「木曽馬とそばのふるさと」として親しまれています。



## この地ならでは!食と暮らしの文化

昼夜の寒暖差や地形を活かして白菜やトウモロコシ、そばの生産が盛ん。無塩乳酸発酵食品として注目されている「すんき」発祥の地とも言われています。また、日本在来馬の一つである「木曽馬」が現在でも飼育され、馬小屋がついた大きな古民家も残っているなど、開田高原の自然・食文化と人々の暮らしの知恵が今も息づく地域です。



# Ⅲ 地域の構成 —

開田高原は大きく分けて、2つのエリアから構成されています。

#### 末川エリア

福島地域と接し、清流[末川]が南下し、 御嶽山の眺望も見事。高原野菜の栽培や 直売所も営まれ、酪農も盛ん。木曽馬の里 やゴルフ場など観光スポットが多い。小学 校や保育園、介護予防施設などがある。

#### 西野エリア

岐阜県高山市と接し、清流「西野川」、「把の沢川」が南下、御嶽山の迫力ある眺望を楽しめる。「おんたけ白菜」やそば、和牛飼育も盛ん。スキー場とその麓の別荘地や温泉施設、そば工場はなどがある。「山下家住宅」など歴史的文化財に加え中学校や役場支所、JA支所などもある。



# 大自然の中で<mark>子</mark>育てをするには 最高の環境!

自然の中での遊びと体験で、知力と体力を育む「信州やまほいく」認定の保育園があり、山遊びや木曽馬との触れ合い等を通じて、のびのびとした子育てをすることができます。









# 芦 年間イベント

- 4月 野焼き(地域による)
- 5月 開田地区一斉清掃/花いっぱい運動(種まき)
- 6月 球技大会/地区花壇整備
- 7月 花桃植樹箇所草刈り
- 8月 どろんこぐらんぷり/イワナつかみ大会
- 9月 総合防災訓練/開田高原文化祭
- 10月 そば祭り/そば刈り/にご作り
- 12月 しめ縄づくり
- 1月 元旦マラソン/アイスキャンドル作り
- 2月 開田高原かまくら祭り
- 3月 開田高原芸能祭









# センパイ移住者の声

空が開けていて、山深い木曽の中でも開 放感のある場所です。御嶽山を毎日見な がら出勤できるのが楽しいです。

30代 男性

寒さが厳しいと言われますが、家を暖かく すれば快適に暮らすことができます。古い 民家は隙間があり寒いので住む前にいろ いろ準備が必要です。

50代 男性

年配の方は方言があるので初めはコミュニケーションが大変かもしれませんが、言葉が分からなければ聞くと教えてくれます。 集落での作業は多くあります。春から夏は月1回程度、水路掃除や草刈り、野焼きなどがあります。

40代 女性

夏でもとても涼しいです。窓を開けて寝る と風邪をひくぐらい夜は涼しいです。満天 の星空も魅力です。

30代 女性

歴史ある暮らしが残る一方、40年以上前から多くの移住者がいる地域です。伝統ある暮らしや家が残り、自然の中での暮らしができます。歴史ある集落では、決まりごとや連帯作業が多く残り、住民で水路掃除や野焼きなどがあります。新しい集落でも清掃やイベントへの参加があります。小学校や保育園には、木曽馬が田おこしに来てくれるなど自然を活かした課外活動が活発です。住民との交流を楽しめる方におすすめな地域です。

# 住まいを見つける

Find a house

#### まずは木曽町移住サポートセンターに相談

「住みたい地域or街中・農村」「車の有無・台数」「賃貸or購入」「予算」 「水回りの条件(トイレ・台所・風呂」「間取り・住む人数」「畑あり・なし」 「店舗可能」など、住宅の条件を整理しておいてください。

木曽町移住サポートセンターが条件に合わせて一緒に探します。



# まずは情報収集から

木曽町HP内の「移住・住まい」で 最新の住宅情報を確認するほか、 「木曽町 賃貸住宅(又は売買住 字) などのキーワードで検索すれ ば、民間の不動産会社の物件情報 も調べることができます。メール・



電話でのお問い合わせも可能です。住宅の条件を整理してご連絡 ください。より条件にあった具体的な情報が手に入ります。



# ○ 物件を見学

気になる物件が見つかったら、実際に物 件を見学しましょう。建物の状態や間取 り、設備はもちろん、周辺の立地など 様々な情報を得るために、時間をかけて じっくり見学することをおすすめします。

# ○3 ご相談・調整

住みたい家が見つかったら、価 格や設備などの確認をしましょ う。設備は地元建築会社など に相談すればスムーズです。

# 

賃貸契約・売買契約を結び ましょう。不動産会社か地 元行政書士にお願いする 方法があります。

#### ∅ 空き家情報ページ

木曽町 空き家

#### か 町営住宅入居者募集ページ。

木曽町 町営住宅

Q

#### 電話またはメールでのお問合せ

本誌裏表紙に記載のお問合せ先へご連 絡ください。

#### 見学前に「予約」しましょう

木曽町の空き家は持ち主が鍵を持ってい て、遠方に住んでいる場合が多く、予約な しでは見学できないことがあります。必ず 予約をしてから見学にお越し下さい。予約 は1调間~1カ月前が目安です。



# ○5 木曽暮らし開始!

引越しや手続きがすんだら、いよいよ 木曽町での生活が始まりです!もちろ んご近所へのご挨拶も忘れずに!

# 移住に関わる補助金

#### Subsidy

移住をするにあたって、空き家を購入・改修したりすれば、どうして もある程度の費用が発生してしまいます。木曽町では、移住者向 けの様々な補助金制度を設けています。費用をできるだけ小さく 収めるための手段として、是非ご活用ください。



#### 空き家住宅活用事業補助金 (空き家等を改修して木曽町に移住される方)

木曽町へ移住を希望する方が空き家バンクに登録した空き家等を改 修して定住する場合、その移住者に対して費用の一部を補助します。

#### ✓ 対象用件

- ・定住を目的に空き家住宅を取得または借り受け、改修して移住する方
- ・住民登録をする方

#### ✓ 補助金額

改修工事、下水道接続工事等の 経費の 1/2以内 限度額 100万円

# 空き家住宅活用事業補助金 (空き家の売却・賃貸を検討している方)

木曽町に空き家を所有する方が、空き家バンクに登録した空き 家を売却または賃貸するにあたって家財道具等の搬出・処分 に要する費用の一部を補助します。

【売却主の方へ】この制度の活用をお薦めいただくことで、家財な どの処分費用の心配を減らし、契約への後押しとなります。

#### ✓ 補助金額

対象経費の 1/2以内 限度額 10万円

## 移住後に使える補助金

浄化槽設置整備/維持管理補助金

木造住宅新築等補助金

木曽町リフォーム資金補助金

木曽町新エネルギー普及促進事業補助金

森林エネルギー活用事業補助金

その他補助金などの詳細は、木曽町ホームページまたは 冊子「住宅の助成制度のご案内」をご覧ください。



# 木曽町で働く

#### Find a iob

移住を考えたときに、「移住したらどんな仕事がある?」「移住後の 生活は成り立つ?」という不安は必ずついてまわるものです。ここ では、木曽へ移住した場合の主な働き方や利用できる公的支援に ついてご紹介します。



# 木曽町へ移住した場合の主な働き方

# 企業へ就職する

最も一般的なのは地元企業への就職です。 ターン向け求人や社員寮を持っている企業 もあるので、ハローワークや町の就業支援サ イト「木曽町しごとナビ | 等を活用し、自分の 希望職種にあった仕事を探してみましょう。

#### // 木曽町しごとナビ

job.town-kiso.com

#### 木曽町の主な職種





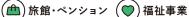




製造業 ( レジャー(スキー・ゴルフなど)







その他にも蕎麦屋や酒蔵(杜氏)、和菓子屋(伝統菓子)など、木曽 ならではの個性豊かな仕事があります。



Q

<mark>す</mark>でに仕事のノウハウや展望 がある方は「起業」という道も 検討してみてはいかがですか? 創業・起業に特化した支援制 度やセミナーなども充実してお り、実際に移住して起業された 方もいらっしゃいます。

木曽町商工会 Tel:0264-22-3618









# フリーランスとして リモートワークする

プログラマ<mark>ー、</mark>ライ<mark>ター、デザイナ</mark>ー等 の方は、フリーランスとしてリモート ワークをすることも選択肢の1つで す。木曽福島地域ではサテライトオ フィス・コワーキングスペースの施設 「ふらっと木曽」があり、職業や地域、 世代を超えた交流が生まれています。

ふらっと木曽 https://flatkiso.com

木曽町の農業は、「御嶽はくさい」「とうもろこし」「木曽和牛子牛」 「そば | など、冷涼な気候条件を活かした農業が営まれています。農 業は自然環境に左右され、厳しさを感じることもある半面、農業の 素晴らしさを体感することができます。様々な就農支援制度もあり ますので、豊かな自然に囲まれ、自分の「農」への想いを木曽町で 活かしてみてはいかがでしょうか?



# 町内の農業法人

木曽町には農業法人が数社あります。

主な農産物として、白菜・スイートコーン・そば・エゴマ・赤かぶ (すんき)などがあります。求人の条件として自動車や、重機の 運転免許が必要となる場合が多い。求人情報はハローワーク に確認することができます。



#### 就農支援制度

-- お問合せ:木曽町建設農林課

#### 就農トレーニング

農業を始めるために必要な基礎知識や技術習得を目指し、開田高原 で生活しながら、栽培のノウハウを学びます。

単身用:10.000円/月、世帯用:15.000円/月、研修室:1.000円/1回

#### 農作物栽培研修会

年に数回、農作物の作付や栽培の 研修会を行っています。

# 農業を体験してみる



#### ふるさと体験館きそふくしま

廃校の木造校舎を、地域に根差し た体験や人の交流ができる場とし て活用している施設。様々な体験 講座により、農業を学ぶことがでではありません。地域行事や、 きます。

木曽町新開6959 TEL:0264-27-1011 https://taikenkan.jp



# 木曽駒高原 自然村

滞在型市民農園(クラインガル テン)です。小面積の農園と滞 在可能な住宅施設で、貸別荘 年間活動プログラムへの参加、 農園の維持管理などの利用要 件を満たす必要があります。



#### 移住交流施設 旅情庵

木曽駒高原にあるシェアハウスで す。併設の農園では自分にあった 農法を体験することができます。

木曽町新開634

# 子育て

#### Child care

木曽町は自然が暮らしのすぐ近くにあり、のびのびと子育でする にはとても良い環境です。ここでは出産から育児・就学までの子育 てに関わる情報や各種サービス、木曽町ならではの支援制度など をご紹介します。



# 出産を控えている方

#### スマイルママ

年4回、先輩ママさんや助産師、保健師、栄養士を交えて一緒に出産や子育てのお話をします。出産・育児に関する町の制度についてのお話や、マタニティレシビ試食、マタニティヨガの体験も実施しています。詳しくは、木曽町子育て世代包括支援センターへ

## 妊婦訪問

妊婦の方々が健やかな妊娠期を過ごし、安心して出産が迎えられるよう、妊婦健診を実施しています。初産の妊婦・10代の妊婦・外国人の妊婦の方等を対象に、各地区担当の保健師が、妊娠中から出産・育児の相談にのります。

#### 町外・県外に里帰り出産する方

- ①早めに帰省先の産院を決めましょう。②木曽町保健福祉課へ事前にご連絡ください。
- ③出産後に必要な届け出や手続きを確認しましょう。

また、里帰り先(県外)で新生児訪問・予防接種・乳児健康診断を受けた場合は 木曽町保健福祉課へご連絡ください。

# 赤ちゃんが生まれたら

## 新生児訪問

出生後1ヶ月くらいまでに、町の保健師が家庭訪問します。赤ちゃんの体重を測ったり、育児の悩みやお母さんの悩み、予防接種や町の乳幼児健診や教室についてもお話ししています。心配なことやこれからの育児について分からないこと…などなんでも結構です。一緒に解決していきましょう。

#### 児童手当

木曽町内に住所があり、中学校3年生までの国内に住所がある児童を養育している方に支給されます。申請方法など詳しくは木曽町教育委員会へ

#### 木曽町ならではの支援

木曽町ではお子さまへ誕生祝い品をお配りしています。ファーストスプーンとウッドトイは木曽町の木工職人が作った木製のスプーンと積木です。

生後2~3ヶ月:ファーストブック 生後3~5ヶ月:ファーストスプーン 1歳:ウッドトイ 2歳:セカンドブック

詳しくは、木曽町子育て世代包括支援センターへ

# 保育園、幼稚園、一時預かり

保育園は町内の各地域に1つずつ、計4施設(きそふくしま保育園・日義保育園・開田保育園・三岳保育園)。幼稚園は1施設(木曽幼稚園)あります。また、一時預かり施設はきそふくしま保育園・開田保育園・三岳保育園の3箇所に併設されています。

#### 「信州やまほいく」認定 開田保育園

開田の子どもたちは畑で作った野菜を持って木曽馬との触れ合いを楽しんだり、 山遊びを楽しんだり、頭と体を使っての発展した遊びを楽しんでいます。→P11

# 義務教育

小学校4校(福島小学校・日義小学校・開田小学校・三岳小学校) 中学校3校(木曽町中学校・日義中学校・開田中学校) ※日義地区は小中併設の校舎。名称:日義小中学校

※三岳地区は木曽町中学校へ通学

#### 入学準備補助金

小学校又は中学校(特別支援学校の小学部又は中学部を含む。) に入学を予定している児童等を養育している保護者は対象となります。支給額は世帯区分によって異なり、最大で50,000円。詳しくは木曽町教育委員会へお問合せください。

#### 転校について

転入:在学中の学校の発行する「在学証明書」と教育委員会から発行される「転入学校指定通知」をもって指定された学校へ行く。転出:在学中の学校の発行する「在学証明書」もらい、役場窓口で転出手続きをする。転出先の市町村教育委員会で入学の手続きをする。

#### 学童保育

各地区で学童保育を実施しています。詳 しくは木曽町教育委員会へお問い合わ せください。

# 高等学校·専門学校·大学 \*2020年現在

## 髙校

木曽町から通学可能な高校は20校あり、木曽地域内には木曽青峰高等学校(木曽町)・蘇南高等学校(南木曽町)があります。

#### 専門学校

信州木曽看護専門学校・長野県林業大学校・ト松技術専門校

# 大学(1時間圏内)

信州大学農学部(伊那市)・松本大学(松本市)など

#### 補助·支援

木曽郡内の高等学校へ通学費の一部を補助のほか、私立高校に 通学する生徒への補助があります。詳細等は木曽町教育委員会へ

#### 障がい・難病のお子さんのために

町内に障がいのあるかたが通える長野県 木曽養護学校や、福祉事業所が6軒あり、障がいの状態に応じて養育・日常生活訓練などを行っています。その他にも NPO等が行う施設もあります。補助・支援:日中一時支援/身体障がいのお子さんの医療費補助(育成医療)など詳細や補助金については木曽町保健福祉課へ

#### ひとり親家庭などのために

児童養育手当支給(木曽町教育委員会・子育で教育課)/生活保護の受給(木曽町保健福祉課福祉係)/母子父子寡婦福祉支援金の貸付/母子生活支援施設の利用など(木曽保健福祉事務所)/生活福祉資金の貸付(木曽町社会福祉協議会)



詳しくは、木曽町HPまたは 冊子「木曽町子育て支援制度ガイドブック」をご覧ください。

# 暮らしのこと

Information for life



## 交诵



#### 電車

町内にはJRの駅が3駅(木曽福島駅・原野駅・宮ノ越駅)あります。JR中央線で 名古屋方面と塩尻・長野方面へ発着しており、木曽福島駅は特急しなのが停車 します。1時間に1~2本の電車が停まり、終電は22時台です。



#### バス

#### 町内バス

木曽福島駅・木曽病院を起点に町内 を運行しています。1時間に1本で最 終運行は19時台。 幹線バス:200円 クシー:100円/1回(要予約)

#### 高速バス

木曽福島駅と新宿駅を往復し、町内 では木曽福鳥駅・福鳥関所・日義木 曽駒高原で乗車可能です。朝と夕方 /1回、巡回バス:100円/1回 乗合タ 発の1日2本で、所要時間は約4時間 です。



#### タクシー・レンタカー

町内に2社タクシー会社があり、木曽福島駅での乗車か電話での送迎が可能 です。レンタカーは木曽福島駅前に民間のレンタカー店があります。

# 病院

#### 総合病院

【福島】長野県立木曽病院

診療所

【三岳】木曽みたけ診療所 【日義】木曽ひよし診療所

個人医院

【福島】原内科医院/朝日医院/下島医院 【開田】田澤医院

歯科診療所

【開田】開田高原歯科診療所【福島】JA木曽歯科診療所

歯科医院

【福島】鈴木歯科医院/あすなろ歯科医院/スマイル歯科クリニック

【日義】はらの歯科医院/ゆうあい歯科医院

【三岳】原歯科医院

# 福祉

社会福祉協議会

デイサービス(2件)/ホームヘルパー/在宅介護支援センター

民間の福祉・介護施設

福島(3件)・日義(2件)・三岳(1件)・開田(1件)

# 防災と災害

#### 災害時の対応

区や自治会ごとに集会場が避難所に指定されています。住んでいる区や自治 会に避難場所を確認しておきましょう。また、年に1回地域ごとに避難訓練が 行われているので参加しておくことをお薦めします。詳しくは、総務課危機管理 室または各支所にお問合せください。

## 消防団

町民が自治組織として消防団が作られています。木曽町に定住しているか、勤 務をされている18歳以上の方ならどなたでも入団可能で、居住地域や会社など で近い場所の分団に所属を決めるのが一般的です。その任務は火災の出動に 限らず、自然災害発生時の避難誘導や行方不明者の捜索など多岐にわたりま す。入団をお考えの方は、お近くの消防団員または総務課危機管理室にご相談 ください。

#### 木曽町防災センター(総務課 危機管理室)

地震や火事、噴火災害などに対応する役場内の部署。防災無線などで町全域に 警告や指示の放送を行なっています。

TEL:0264-22-4280

【日義支所】TEL:0264-26-2300

【三岳支所】TEL:0264-46-2001

【開田支所】TEL:0264-42-3331

# その他

## 運転免許の住所変更・更新

【木曽警察署】TEL:0264-22-0110

〒397-0002 長野県木曽郡木曽町新開2324-1

【中南信運転免許センター(塩尻)】TEL:0263-53-6611

〒399-6461 長野県塩尻市宗賀桔梗ケ原73-116

# パスポートの申請・住所変更・更新

【木曽地域振興局パスポート窓口】TEL:0264-25-2211

〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島2757-1

# 木曽暮らし 豆知識

木曽で暮らす上での必需品や、あったら便利なもの、知っておくと安心なこ となど、役に立ちそうな情報をまとめました。

# 市街地と郊外で異なる生活形態

#### 市街地

スーパーやコンビニなど日用品の買い物に不便はあまりありません。総合病院 をはじめ各種医療機関も近くにあり、徒歩・自転車だけで生活できる場所もあ るほか、電車・バス・タクシーなどの交通機関を使いやすい立地です。

#### 郊外

郊外はバスは1時間に約1本と少ないので、買い物・通院など、様々な場面で車 が必須となります。不便な点もありますがその反面、田畑が広がり、農業や家庭 菜園を楽しんだり、豊かな自然の醍醐味を味わうことができます。

#### 買い物

街中である福島地域にはスーパーが2店舗、郊外は地区ごとに商店が2~3店舗ありま す。日用品以外の物は伊那や松本・塩尻など周辺都市部へ。

## クルマは必須!軽トラはあると便利

自動車は田舎暮らしではなくてはならない存在です。特に軽トラは農作業や薪 運びなど様々な場面で重宝します。また郊外は敷地が広いので特に心配はない ですが、福島地域の市街地では駐車スペースが少ない物件も多いので、住まい 探しの際は必ず確認しておきましょう。地域ごとにガソリンスタンドがあり、郊外 ではこまめな給油が必要です。国道・県道ともに山間部を通っているため、カー ブや狭い道が多く、狭い道のカーブでは減速して走行しましょう。雪がふったら スノータイヤはもちろん、さらに減速して走行するのが安全です。



# 外仕事で必要なアイテム

草刈機・カマ 地区単位で草刈りをすることがあり、草刈機の準備はしておく

軍手·作業用手袋 作業時にあると便利。地区行事などでも必要なので用意して おきましょう。防水タイプの手袋もあると尚よし。

作業時の定番ファッション。非常に動きやすく、畑・山・掃除な どで活躍してくれます。ホームセンターなどで購入可能。

> 山に入る場合に熊よけに鈴を付けますが、過信は禁物!十分 な注意を心がけましょう。

# 冬の牛活

#### 雪かき

雪かき用スコップが必需品。木曽町内のホームセンターで購入できます。範囲が広い場合は小型の除雪機が便利で す。また、国道・県道・町道は職員が朝早くから除雪をしてくれるので、除雪車が通る時間をご近所さんに確認して おき、車は邪魔にならないよう駐車場へ停めましょう。雪かき後は、車が出られるように敷地内を雪かきする必要が あります。余裕がある人は、隣の家を手伝うと喜ばれ、地域交流のきっかけにもなります。

#### 街中と郊外では異なる部分があるので注意

市街地は雪かきする範囲は少ない反面、雪を寄せる場所も少なく、路上などにはみ 出してしまうと事故につながることがあり注意が必要です。分からない場合は近 所の人や組長・役場職員に確認しましょう。一方、郊外は雪かきをする範囲も広 く、とても重作業になります。車が出られる範囲・歩道など最小限の雪かきで済む よう必要なものは近くに置いておくと良いでしょう。また、家庭用の除雪機もあり、 大変だと思ったら購入するのも方法の一つです。



#### 凍った道に注意! 車のスノータイヤは必須

木曽は12月頃から雪が降り始める地域です。また、雨などで濡れた路面が凍結 するので、スノータイヤが必需品となります。タイヤ交換が不安な場合は、ガソ リンスタンドで交換してもらうことも可能です。タイヤのチェックや購入は9月頃 から余裕をもって行なうと良いでしょう。ただし、スノータイヤにしたからと言っ て過信は禁物です!また、徒歩での移動でも日陰の道など凍った道路や階段 などはとても滑りやすく危険です。滑りにくい靴にする・ゆっくり歩くなど、十分 注意しましょう。

#### 凍結・寒さ対策

クルマ 早朝は窓ガラスが凍結します。カバーをかけるなど凍結対策が必要。お湯をかけるとモーターに水が入り、凍 結して故障につながるので注意が必要です。運転する30分ほど前から暖機運転をするのもおすすめです。

水 道 凍結すると使えなくなり、氷が解けると破裂して水漏れを起こすことがあります。アパートなどは管理会社 が行ないますが、個人の住宅を借りている場合、元栓の締め方・水の抜き方・凍結防止帯などの確認をして おきましょう。凍結防止帯があっても一週間以上家を留守にする場合は元柃を締めて、水抜きが必要で す。万一の時のために建設会社や水道会社などの連絡先も確認しておくと安心です。

食べ物 室内であっても寒い部屋に野菜や水・調味料を置いておくと凍ってしまうことがあります。温度が一定に 保たれる冷蔵庫に入れるなどしておきましょう。

服装 まずは少しオーバーなくらいの防寒がおすすめ。慣れてきたら自分に合った調節をしましょう。また寒い 夜などはスノーウエアなど着るのも方法の一つです。

# 木曽暮らしを楽しむ

Enjoy Life in Kiso!

#### 自然を楽しめる要素が盛りだくさん!

木曽町には山や川、そして四季折々に楽しむことができる要素が 盛りだくさん!ここでは木曽暮らしにおすすめの趣味をご紹介し ます。せっかく木曽で暮らすなら、色々なことにチャレンジしてみま しょう!







# 登山

# 初心者からベテランまで楽しめる

町内には御嶽山・木曽駒ヶ岳への登山口があり、特に御嶽山はロープウェイを利用すれば初心者でも日帰りで頂上を目指すことができます。その他にも30分~1時間程度で散策できる山道もあり、気軽にハイキングも可能です。本格的な登山から気軽な散歩までさまざまなフィールドを楽しめる、山好きにはたまらない環境です。



# ウインタースポーツ

#### 気が向いたら即ゲレンデへ!

町内には「木曽福島スキー場」と「開田高原マイアスキー場」の2つのスキー場があり、1時間以内でアクセス可能。町民割引や年間リフト券があります。周辺エリアにもスキー場が点在していて、ファミリーからエキスパートまで気軽に雪山を堪能することができます。







# キャンプ

# 究極の「山と暮らす」を楽しもう!

町内には「キャンピングフィールド木曽古道」「開田高原キャンプ場」「木曽駒オートキャンプ場」の3施設があり、夏のハイシーズンを中心に賑わいをみせています。また、RVパークを併設している施設もあるので気軽にキャンプを楽しむことができます。



# 渓流釣り

#### 清流・木曽川で魚と戯れる

木曽川へ流れる支流が何本もあり、街中や上流の沢などさまざまな環境で 渓流釣りを楽しむことができ、アマゴやイワナを求めて県外からも釣り客 が訪れます。また、八沢地区には子ども釣り専用区が設けられています。 ※釣りをするには漁業証が必要になります。禁漁地域や私有地に隣接する釣り場 があります。注意して釣りを楽しみましょう。詳しくは、木曽川漁業協同組合 (0264-22-2580)まで







# 写真·絵画

#### 絵になる風景がそこかしこに!

歴史的な建物が残り、自然豊かな木曽町には写真を撮りに訪れる人が多く、季節や自然、イベントなど、年間を通じて多彩な木曽の風景をシャッターに収めることができます。

※農村地域は見た目の境界線が曖昧で、空き地が私有地である場合があります。可能な限り許可を得てから揚影しましょう。



# 食・ものづくり

#### 自然の恵みからつくり出す楽しみ

塩を一切使わずに、御嶽山麓の在来の赤カブの葉を乳酸発酵させた「すんき」など、木曽には奥深い食文化がたくさんあります。また、曲げわっぱや漆をはじめとした木工文化も残っており、「ふるさと体験館きそふくしま」では気軽に木工体験を楽しむことができます。木曽の自然からもらった素材を生かして、ものづくりや料理を楽しんでみてはどうでしょうか?



#### その他、こんな趣味も

家庭菜園…自分らしい畑づくり。滞在型市民農園や体験講座があります。

サイクリング…高原地域がオススメ。車道に注意してください。

神社仏閣・石碑めぐり…町内に100年以上続く寺院や地域特有の石碑が点在しています。

ゴルフ…町内に3施設のゴルフ場があり、いろいろなコースが楽しめます。

乗馬…木曽馬の里で乗馬ができます。競走馬と違い、小柄ですが力持ちで人懐こいのが特徴です。

昆虫採集…木曽は南に住む昆虫の北限と北に住む昆虫の南限が交わる日本でも珍しい地域で、全国から研究者が訪れています。※保存種の採集はできないので注意しましょう。

# 移住者へのサポート

#### Support

#### 移住サポートセンターによるワンストップ対応

移住サポートセンターの担当が、問い合わせ・地域案内・企業見 学・先輩移住者相談・住宅探しなどワンストップで対応します。移 住後は、困りごと相談や地域への紹介なども支援します。移住前 後で、スムーズに町になじむお手伝いをします。









# 移住者におすすめの支援制度

## 空き家住宅活用補助金 -----

空き家等を改修して木曽町に移住される方、空き 家の売却・賃貸を検討している方を対象に、費用 の一部を補助します。(最大100万円)

詳しくはP14へ

# 木曽町結婚祝金 ------

婚姻届出時に木曽町に住所を有しているご夫婦 にお祝金として町内で利用できる商品券20.000 円分を交付します。

お問合せ:木曽町町民課

# 定住支援住宅・子育て支援住宅 ----- お問合せ:木曽町町民課



町営住宅として、定住支援の住宅をご用意しています。木 曽町の気候や環境に慣れるまでこちらでの生活をオススメ します。また、町営の田舎暮らし体験住宅(1棟)、移住サ ポートセンターが運営しているシェアハウス(5名まで)や 試住住宅(1棟)も利用できます。

# 移住ステップガイド

Step guide for Migration

聞いてみよう

まずは電話・メール・SNSなどで

木曽町移住サポートセンターにお問い合わせください。

● 知る、調べる

木曽町では年間通して観光イベントがあります。また季節によって生活 の様子が変わる事もあるので、春夏秋冬それぞれ見学してみましょう。

**113** 試してみる

ん、職業体験やインターン、農体験、先輩移住者の話、交流会など様々 な方法があります。

■ 14 じっくり悩む

ちょっと足を止めて考える時間をつくってみましょう。 他の地域と比較したり、周りに相談してみましょう。他の地域を見学し たり、もう少し町のことを知る時間を作るのも大切です。

**□5** 住むための準備

移住を決めたら家探しや仕事探しなど、準備などを始めましょう。

→ P13 住まいを見つける

→ P15 木曽町で働く

木曽町での

役場で手続き・転校手続き・住所の更新など。区長、組長さんを紹介し てもらい地区のイベントに参加しましょう。自己紹介をして地区の方 <u>に知ってもらうことで、様々なことがスムーズに進むことが多くありま</u> す。まずは積極的に交流することを心がけましょう。

困ったら相談

町・地区では、当たり前のように行われている作業・イベントがあります。 もし少しでも疑問や質問があればその地区の区長・組長に聞いてみま しょう。聞きにくければ、移住サポートセンターや役場町民課・支所など にご相談ください。疑問をそのままにしておくと、大きなトラブルやストレ スになることがあります。あまり溜め込まずに気軽に聞いてみましょう。



# お問い合わせ

#### 木曽町移住サポートセンター

〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島5122 ふらっと木曽2階 オフィス1

TEL:0264-24-0216 FAX:0264-03-2511

Web:life-kiso.com

E-mail:info@life-kiso.com



お問合せフォームは こちら

制作:木曽町観光商工課・木曽町移住サポートセンター

冊子製作協力:木曽福島地域協議会・日義地域自治協議会・三岳地域自治協議会・開田高原地域協議会冊子デザイン: BOCCA

令和2年度長野県地域元気づくり支援事業

木曽町移住サポートセンターは木曽町から「移住定住事業の業務委託」を受けて運営しています。 個人情報の取り扱いは、役場との守秘義務を締結しており、外部に出すことはありません。 また、ホームページやSNSへ掲載する際は、対象者に許可のうえ行います。